

Таблица оценок
результатов выполнения тестов
для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (до года)
по виду спорта «фехтование»
в МБУ ДО «СШ «Металлург-спорт» г. Челябинска

	1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 баллов	
	ю	д	ю	д	ю	д	ю	д	ю	д
Бег 30 м, с	6,9	7,1	6,85	7,05	6,8	7,0	6,75	6,95	6,7	6,9
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см	+1	+3	+2	+4	+3	+5	+4	+6	+5	+7
Прыжок в длину с места, см	110	105	112	107	114	109	116	111	118	112
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол-во раз	7	4	8	5	9	6	10	7	11	8
Непрерывный бег в свободном темпе, мин, с	7,00	7,00	7,20	7,20	7,40	7,40	8,00	8,00	8,20	8,20
Бег на 14 м	4,6	4,8	4,55	4,75	4,5	4,7	4,45	4,65	4,4	4,6
Челночный бег 2х7 м, с	7,6	9,8	7,55	9,75	7,5	9,7	7,45	9,75	7,4	9,8

Необходимое количество баллов для зачисления – 7 баллов.

Таблица оценок
результатов выполнения тестов
для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (свыше года)
по виду спорта «фехтование»
в МБУ ДО «СШ «Металлург-спорт» г. Челябинска

	1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 баллов	
	ю	д	ю	д	ю	д	ю	д	ю	д
Бег 14 м, с	4,0	4,2	4,05	4,25	4,1	4,3	4,15	4,35	4,2	4,4
Бег 30 м, с	6,2	6,4	6,1	6,3	6,0	6,2	5,59	6,1	5,58	6,0
Прыжок в длину с места, см	130	120	132	122	134	124	136	126	138	128
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол-во раз	10	5	11	6	12	7	13	8	14	9
Непрерывный бег в свободном темпе, мин, с	6,00	6,00	6,20	6,20	6,40	6,40	7,00	7,00	7,20	7,20
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см	+2	+8	+3	+9	+4	+10	+5	+11	+6	+12
Челночный бег 2х7 м, с	6,6	7,8	6,55	7,75	6,5	7,7	6,45	7,65	6,4	7,6

Сокращение, содержащееся в таблице: "И.П." - исходное положение.
Необходимое количество баллов для зачисления – 7 баллов.

Таблица оценок результатов выполнения тестов для зачисления
в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)
по виду спорта «фехтование»
в МБУ ДО «СШ «Металлург-спорт» г. Челябинска

	1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 баллов	
	ю	д	ю	д	ю	д	ю	д	ю	д
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см	+5	+6	+6	+7	+7	+8	+8	+9	+9	+10
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	160	145	162	147	164	149	166	151	168	153
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол-во раз	18	9	19	10	20	11	21	12	22	13
Подтягивания из виса на высокой перекладине, кол-во раз	4	-	5	-	6	-	7	-	8	-
Подтягивания из виса лежа на низкой перекладине 90 см, кол-во раз	-	11	-	12	-	13	-	14	-	15
Поднимание туловища лежа на спине (за 30 с), кол-во раз	32	27	33	28	34	29	35	30	36	31
Челночный бег 4x14 м, с	16,0	16,4	15,9	16,3	15,8	16,2	15,7	16,1	15,6	16,0
Челночный бег 2x7 м, с	5,4	7,0	5,3	6,9	5,2	6,8	5,1	6,7	5,0	6,6
Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м, кол-во раз	14	13	15	14	16	15	17	16	18	17
И.П.-упор сидя, спиной в направлении движения. Бег 14 м, с	5,6	5,8	5,5	5,7	5,4	5,6	5,3	5,5	5,2	5,4
И.П.-упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м, с	5,6	5,8	5,5	5,7	5,4	5,6	5,3	5,5	5,2	5,4

Утверждены
приказом МБУ ДО «СШ «Металлург-спорт» г. Челябинска
от 26.06.2023 № 104

Бег 14 м, с	3,8	4,0	3,7	3,9	3,6	3,8	3,5	3,7	3,4	3,6
-------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

Сокращение, содержащееся в таблице: "И.П." - исходное положение.

Необходимое количество баллов для зачисления – 11 баллов

Необходимое условие для зачисления на тренировочный этап (этап спортивной специализации до 3 лет) – наличие разряда по фехтованию не ниже третьего юношеского.

Необходимое условие для зачисления на тренировочный этап (этап спортивной специализации свыше 3 лет) – наличие разряда по фехтованию не ниже третьего спортивного.

Таблица оценок результатов выполнения тестов для зачисления
в группы на совершенствования спортивного мастерства
по виду спорта «фехтование»
в МБУ ДО «СШ «Металлург-спорт» г. Челябинска

	1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 баллов	
	ю	д	ю	д	ю	д	ю	д	ю	д
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	42	16	44	18	46	20	48	22	50	24
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см	+13	+16	+14	+15	+15	+16	+16	+17	+17	+18
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	230	185	235	190	240	195	245	200	250	205
Поднимание туловища лежа на спине за 1 мин, кол-во раз	50	44	55	49	60	54	65	59	70	48
Бег 14 м, с	3,6	3,8	3,55	3,75	3,5	3,7	3,45	3,65	3,4	3,6
Челночный бег 4x14 м, с	14,4	15,6	14,3	15,5	14,2	15,4	14,1	15,3	14,0	15,2
Челночный бег 2x7 м, с	5,2	6,8	5,15	6,75	5,1	6,7	5,05	6,65	5,0	6,6
Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м, кол-во раз	15	14	16	15	17	16	18	17	19	18
Тройной прыжок в длину с места, см	680	540	685	545	690	550	695	555	700	560

Сокращение, содержащееся в таблице: "И.П." - исходное положение.
Необходимое количество баллов для зачисления – 9 баллов.

Необходимое условие для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства – наличие разряда по фехтованию не ниже «Кандидат в мастера спорта».